



Une Pause Un Massage

- *Tarifs & Prestations* -



Offrez-vous un moment de détente au cœur du Jura, dans un cadre chaleureux et naturel. Nos massages sont conçus pour répondre à vos besoins spécifiques, en alliant techniques traditionnelles et approche personnalisée.

Ces massages englobent l'ensemble du corps pour une relaxation profonde et pour une détente sur mesure.

Nos tarifs varient entre 29€ et 119€, en fonction de la durée et du type de massage choisi. Chaque séance est une invitation à la relaxation et au lâcher-prise, dans une atmosphère douce et enveloppante.

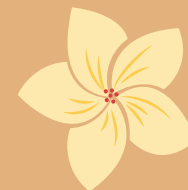


Informations Pratiques

Adresse : Le Lacuzon, 116 route des Jouvencelles, 39220 Les Rousses

Téléphone : +33 (0)6 22 38 18 98

Email : contact@unepauseunmassage.fr



Horaires : Sur rendez-vous, du lundi au vendredi, de 9h00 à 19h00

Pour découvrir l'ensemble de nos prestations et réserver votre moment de bien-être, visitez notre site officiel: unepauseunmassage.fr

Laissez-vous envelopper par une bulle de sérénité, où chaque massage est une pause précieuse pour votre corps et votre esprit.



Massages à la carte

Massage des 5 Continents : 89€

Un voyage sensoriel combinant différentes techniques pour revitaliser le corps et l'esprit.

Massage Signature : 89€

Une création unique adaptée à vos besoins spécifiques, mêlant diverses techniques pour une détente sur mesure.

Massage Balinais : 79€

Originaire de Bali, ce massage allie douceur et tonicité pour harmoniser le corps et l'esprit.

Reiki Consciousness : 79€

Une approche énergétique pour harmoniser le corps et l'esprit.

Massage Hawaïen : 89€

Aussi appelé Lomi-Lomi, il utilise des mouvements fluides et enveloppants pour une relaxation profonde.

Massage aux Pierres Chaudes : 119€

Utilisation de pierres chauffées pour détendre les muscles et apaiser l'esprit.



Massages Segmentaires : 29€

Ciblant des zones spécifiques pour soulager les tensions :

Mains-Bras : Soulage les tensions accumulées dans les membres supérieurs.

Pieds-Jambes : Favorise la circulation et détend les jambes fatiguées.

Dos-Épaules : Idéal pour relâcher les tensions dorsales et cervicales.

Visage-Crâne : Apaise les tensions faciales et procure une sensation de légèreté.

Abdomen-Thorax : Travail en douceur pour une meilleure respiration et digestion.