



Une Pause Un Massage



*L'instant bien-être au cœur
de vos vacances*

Offrez vous une parenthèse de douceur, un moment rien qu'à vous.. Praticienne en Massage de bien être, je vous propose des soins sur -mesure pour relâcher les tensions et retrouver de l'harmonie du corps et de l'esprit

Nos prestations

- ★ **Massage Segmentaire – 30 min** 29 €
Idéal pour cibler une zone précise (dos, jambes ou nuque).
- ★ **Massage Détente – 1h** 75 €
Un massage global, doux et enveloppant, pour relâcher les tensions profondes et apaiser le mental.
- ★ **Massage Sportif – 1h** 75 €
Un soin tonique et ciblé, parfait après une journée active ou sportive. Relâche les tensions musculaires et favorise la récupération.

*Sur réservation – Prestations réalisées sur place (ou dans votre
hébergement selon partenariats)*

Tarifs préférentiels ou formules groupes disponibles sur demande

Julie – Massothérapeute certifiée

06 22 38 18 98



www.unepauseunmassage.fr